مربعات الوقت

	مستعجل	غير مستعجل
[illegible]	**أمثلة** - الدراسة لإختبار الغد - عطل في السيارة - مرض يستوجب زيارة الطبيب	**أمثلة** مربع التاجحين - الدراسة للإختبار بعد شهر - تنظيف دوري للأسنان كل 6 شهور - صلة الرحم - ترتيب و نظافة الغرفه و المكتب - المواظبه على الرياضه - التخطيط للعام القادم - وضع أهداف للحياة
[illegible]	**أمثلة** - تليفون من صديق الوناسة ☺ - [illegible] - [illegible]	[illegible] - [illegible] DVD - [illegible]

الخطة الأسبوعية

[illegible]

[illegible]	[illegible] ☎ [illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible] ☎ [illegible]
[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]